



## SOSTENIBILITAT ALIMENTÀRIA

"L'educació és l'arma més poderosa per canviar el món"  
N. Mandela

A tot el món coexisteixen cada vegada més problemes relatius a la desnutrició, la deficiència de vitamines i minerals, l'obesitat i les malalties cròniques relacionades amb el règim alimentari.


Per estar ben alimentades, les persones han de poder accedir a una quantitat suficient d'aliments innocus i de qualitat, però no només l'accés als aliments resol el problema de la malnutrició mundial. Per a la millora de l'estat nutricional de les persones és estrictament necessari educar i capacitar la població en dieta sana i saludable. La població ha de saber què és una dieta sana i com han de triar opcions alimentàries acceptables.



## ¿QUE FEM?

Des Nutrició Sense Fronteres entenem l'educació nutricional com a eina fonamental per construir hàbits d'alimentació i de vida saludables. L'educació alimentària és una premissa per a la consecució de canvis durables i sostenibles que permetin a les persones viure de forma digna.

Els nostres projectes busquen eradicar la malnutrició en el món capacitant les persones perquè puguin viure una vida saludable. Per a la consecució dels fins missionals es realitzen les següents accions:




Campanyes de sensibilització per promoure una alimentació saludable.

Formació a personal sanitari en temes nutricionals.

Capacitació nutricional mitjançant tallers de dieta saludable.

Formació a mares i nens en hàbits nutricionals..



## ALGUNS RESULTATS



Hem empoderat a més de 45.000 professionals a través de formacions en temes nutricionals.



Hem format a més de 58.000 persones en temes de seguretat alimentària.